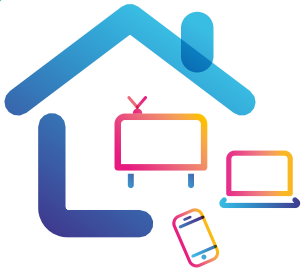


Dewis gweithgaredd ar gyfer grŵp wyneb yn wyneb



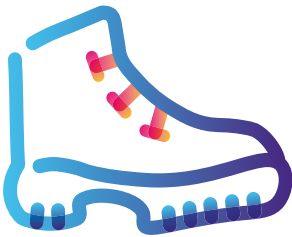
Grŵp gweithdy
caffi trwsio



Grŵp garddio



Grŵp dringo



Grŵp cerdded

Syniadau yn seiliedig ar weithgaredd corfforol



Grŵp dawnsio



Grŵp bowlio
deg