# Cymhorthion gweledol

**Efallai y bydd person awtistig yn teimlo'n bryderus cyn mynd i leoliad newydd am y tro cyntaf. Gall gwybod beth i'w ddisgwyl helpu i leihau'r pryder hwn. Gall cymhorthion gweledol helpu i egluro'r disgwyliadau o ran sut mae'r lleoliad yn edrych a sut i gyrraedd yno.**

## Enghraifft un: taith car i ystafell gyfarfod yn Neuadd Rock Church

***(efallai y byddwch hefyd am awgrymu defnyddio map neu Sat Nav)***

### Cyfeiriad:

Wrth agosáu at Yelverton o Plymouth, naill ai:

1. Trowch i'r dde nesaf i siopau Yelverton.

Parciwch yn siopau Yelverton, yna cerddwch ar draws y ffordd i neuadd yr eglwys.

Neu:

2. Ewch ymlaen i'r gylchfan a chymryd yr ail allanfa i neuadd yr eglwys.

Parciwch o flaen neuadd yr eglwys ar Ffordd Harrowbeer. Peidiwch â pharcio o flaen mynedfa'r ramp.

**Yn neuadd yr eglwys**

Cerddwch i fyny'r llethr. Mae mynedfa allanol a drws mewnol (gall hyn fod yn gyfyng i bobl sy'n defnyddio cadair olwyn). Mae hyn yn arwain i mewn i'r brif neuadd, lle cynhelir y cyfarfod. Ni yw'r unig.

## Enghraifft dau: llwybr bws/cerdded i Neuadd Rock Church

1

Ewch oddi ar y bws yn siopau Yelverton. Gallwch weld neuadd yr eglwys gyferbyn

2

Dyma'r olygfa o'r safle bws tuag at siopau Yelverton.

3

Wrth ymyl yr arhosfa bysiau mae'r grisiau y mae angen i chi eu dilyn i fynd i'r eglwys.

4

O ben y grisiau, dilynwch y llwybr i'r dde.

5

Croeswch y ffordd. Mae ynys yn y canol.

6

Dilynwch y llwybr i neuadd yr eglwys.

7

Mae'r fynedfa i'r ystafell gyfarfod ar ochr yr eglwys.

8

Ewch i fyny'r ramp i fynedfa neuadd yr eglwys.