Grŵp cymdeithasol oedolion awtistig rôl hwylusydd

National Autistic Society Cymru

Teitl y rôl	Hwylusydd grŵp cymdeithasol i oedolion awtistig
Pam mae arnom eich angen	Mae awtistiaeth yn anabledd gydol oes sy'n effeithio ar y ffordd mae rhywun yn cyfathrebu â'r bobl o'i gwmpas ac yn ymwneud â nhw. Mae'n gallu bod yn anodd i bobl ag awtistiaeth ryngweithio ag eraill a ffurfio perthnasoedd cymdeithasol. Mae grwpiau cymdeithasol yn ffordd wych o roi cyfle i bobl awtistig wella eu hyder, eu hunan-barch a lleihau unigrwydd drwy dreulio amser gydag eraill mewn grŵp a chael gafael ar weithgareddau cymdeithasol yn y gymuned. Byddai hwylusydd y grŵp cymdeithasol i oedolion awtistig yn dechrau ac yn hwyluso'r gweithgareddau grŵp hyn.
Yr hyn y byddwch yn ei wneud	• Cychwyn cyswllt gydag oedolion awtistig i ffurfio grŵp cymdeithasol. • Hyrwyddo rhyngweithio cymdeithasol, drwy gynllunio, trefnu a hwyluso gweithgareddau grŵp cymdeithasol i oedolion megis: mynd am dro, tripiau i'r dafarn neu am bryd o fwyd, bowlio deg ayb. • Bod yn bwynt cyswllt a chysylltu â'r grŵp drwy e-bost/ cyfryngau cymdeithasol/ffôn. • Mynychu gweithgareddau grŵp cefnogi. • Hysbysebu a hyrwyddo gweithgareddau'r grŵp. • Archebu'r lleoliadau a thalu. • Meithrin perthynas gadarnhaol gydag aelodau'r grŵp i sicrhau bod yr aelodau'n teimlo'n ddiogel ac yn gyfforddus.
Sgiliau, profiad a rhinweddau sydd eu hangen	• Gallu gwrando a chynnwys eraill yn y grŵp. • Gallu trefnu a chynllunio. • Dealltwriaeth o awtistiaeth. • Empathi a dealltwriaeth. • Meddwl agored ac yn barod i ddysgu. • Sgiliau cyfathrebu a rhyngbersonol da. • Gwirfoddoli mewn ysbryd o beidio â gwahaniaethu. • Gallu gwirfoddoli fel aelod o dîm. • Dibynadwy, cyson a didwyll.

Teitl y rôl	Hwylusydd grŵp cymdeithasol i oedolion awtistig
Ble a phryd	• Hyblygrwydd o ran diwrnodau a faint o amser sy'n cael ei neilltuo ar gyfer y rôl. Yn gyffredinol, cynhelir gweithgareddau grŵp unwaith y mis.
Sut fydd y rôl yn fuddiol i chi	• Gwella'r gefnogaeth i bobl sydd ar y sbectrwm awtistiaeth a'u teuluoedd yn eich ardal leol. • Cael hyfforddiant am ddim a dysgu sgiliau newydd. • Cwrdd â phobl newydd. • Ennill profiad yn y sector gwirfoddoli. Rydym yn gofyn am geisiadau gan unrhyw un sydd â diddordeb yn y rôl, ond rydym yn croesawu'n arbennig geisiadau gan y rheini sydd ar y sbectrwm awtistiaeth.