



National  
Autistic  
Society  
Cymru



# Grŵp cefnogaeth gan gymheiriaid i oedolion awtistig

**Dewch draw i ymuno â ni**

**Ble:**

**Pryd:**

**Amser:**

Dewch i ymuno â ni i gymdeithasu, gwneud ffrindiau a magu hyder mewn amgylchedd diogel.

**Am fwy o fanylion, e-bostiwch:**

**Cyswllt:**