

Beth i'w wneud pan fyddwch yn cyrraedd eich gweithgaredd grŵp

1. Pan fyddwch yn cyrraedd eich gweithgaredd



- Cyrhaeddwch y lleoliad 15 munud yn gynnar.
- Byddwch yn barod i dalu am y gweithgaredd gan defnyddio arian parod neu gerdyn.
- Cyfarchwch a chroesawu aelodau'r grŵp yn unigol ar ôl cyrraedd.

2. Manylion y lleoliad



- Rhowch wybod i'r aelodau ble mae'r toiledau.
- Rhoi gwybod i'r aelodau ble mae'r lle tawel, os oes un.

3. Cyn dechrau eich gweithgaredd



- Cyflwynwch eich hun fel hwylusydd y grŵp ac egluro beth yw eich rôl.
- Rhowch fathodynau enw i holl aelodau'r grŵp.
- Anogwch yr aelodau i siarad â'i gilydd drwy awgrymu ymarfer lle gallant ddod i adnabod ei gilydd. Er enghraifft, gallai aelodau ddweud wrth y grŵp un peth maen nhw'n ei hoffi, ac un peth maen nhw'n dda am ei wneud.
- Dechreuwch y gweithgaredd.